



Senioren
Hüttwilen
Nussbaumen
Uerschhausen



FIT BLEIBEN IM ALTER

27. Mai / 3. Juni / 17. Juni / 24. Juni
13.45 - 14.45 Uhr in der MZH Geeren, Hüttwilen

Das Seniorenturnen richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die sich fit halten wollen und gerne in der Gruppe turnen.

Martina Arnold aus Hüttwilen hat sich erfreulicherweise zur Verfügung gestellt, diese Turnlektionen zu übernehmen.

Wir starten mit einem Probetrieb ab Ende Mai bis zu den Sommerferien.

Kosten pro Person: Fr. 5.- pro besuchte Lektion.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.